komm mit mensch
Sicher. Gesund. Miteinander.

DGUV
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
Spitzenverband

CORONAVIRUS

Allgemeine Schutzmaßnahmen



Mindestens 1,5 m Abstand zu anderen halten!



Hände regelmäßig und gründlich mit Seife und Wasser für 20 Sekunden waschen, insbesondere nach dem Toilettengang und vor jeglicher Nahrungsaufnahme.



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.



Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen.



Nicht die Hand geben.



Besprechungen von Angesicht zu Angesicht vermeiden. Stattdessen Telefon und Videokonferenzen nutzen.



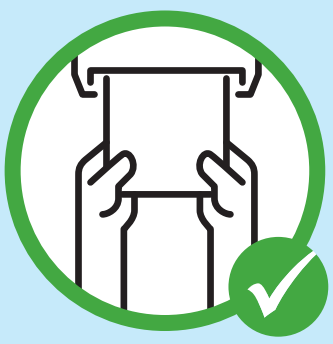
Zum Schutz vor Infektionen Bus und Bahn meiden. Stattdessen Fahrrad und Auto nutzen.



Bei Husten und Fieber zuhause bleiben.



Im Verdachtsfall nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung zum Arzt.



Getrennte Benutzung von Hygieneartikeln und Handtüchern.



Kontaminierte Kontaktflächen im Betrieb (z. B. Toiletten, Arbeitsplatz) gründlich reinigen, ggf. desinfizieren.

Ausgabe April 2020 · Herausgeber: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung e.V. (DGUV), Glinkastraße 40, 10117 Berlin, www.dguv.de

Webcode: p021431